



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Reinke, Ingbert

□□: SSC Hanau-Rodenbach

□□: 355

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:42

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 346)

□□□□□/□: 77 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 55:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31	3.00	12:57	4:18	15	1:52	108	2:31
□□ 2	1.00	5:02	5:01	13	0:39	88	1:01	4.00	17:59	4:29	15	2:31	107	3:32
□□ 3	1.00	5:12	5:12	10	0:41	84	1:06	5.00	23:11	4:38	14	3:09	104	4:38
□□ 4	1.00	6:04	6:03	11	0:56	99	1:25	6.00	29:15	4:52	13	4:02	101	6:03
□□□ Hermannskli	2.60	14:28	5:33	10	1:50	74	2:59	8.60	43:43	5:05	12	5:52	89	9:02
vor der Schiene	2.63	17:29	6:38	8	2:07	64	3:47	11.23	1:01:12	5:26	10	7:59	79	12:13
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	1:03:42	5:26	10	8:02	78	1:03:42