



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Utz, Marco

□□: Running Team Ortenau

□□: 233

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:50

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□□: 83 (of 346)

□□□□□/□: 78 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10	
□□ 2	1.00	5:03	5:02	6	0:21	90	1:02	4.00	17:39	4:24	6	1:19	93	3:12	
□□ 3	1.00	5:16	5:15	6	0:32	92	1:10	5.00	22:55	4:35	6	1:41	91	4:22	
□□ 4	1.00	5:57	5:57	6	0:35	87	1:18	6.00	28:52	4:48	6	2:09	89	5:40	
□□□ Hermannskli	2.60	14:34	5:36	6	1:26	79	3:05	8.60	43:26	5:03	6	3:29	85	8:45	
vor der Schiene	2.63	17:42	6:43	6	2:06	69	4:00	11.23	1:01:08	5:26	6	5:35	77	12:09	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:42	6:00	6	0:11	77	0:34	11.70	1:03:50	5:27	6	5:44	79	1:03:50	