



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Noack, Nadine

□□: NSV Wernigerode

□□: 346

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:50

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 346)

□□□□□/□: 6 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 1(of 9)

□□□□□□□: 1:03:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	
□□ 2	1.00	5:07	5:06	1	-	6	0:19	4.00	18:08	4:31	1	-	7	1:01	
□□ 3	1.00	5:15	5:15	1	-	5	0:26	5.00	23:23	4:40	1	-	7	1:27	
□□ 4	1.00	5:53	5:53	1	-	6	0:29	6.00	29:16	4:52	1	-	6	1:54	
□□□ Hermannskli	2.60	14:45	5:40	1	-	6	1:34	8.60	44:01	5:07	1	-	7	3:28	
vor der Schiene	2.63	17:10	6:31	1	-	5	1:43	11.23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	2:39	5:53	1	-	3	0:11	11.70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50	