



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Bayer, Stephan

□□□: 1:04:37

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

□□: 10.21 km/h

□□: 273

□□□□: 5:31 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 90 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 84 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 1(of 18)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:44	4:14	2	0:05	100	2:18	3.00	12:44	4:14	2	0:05	100	2:18
□□ 2	1.00	5:05	5:04	1	-	93	1:04	4.00	17:49	4:27	2	0:03	101	3:22
□□ 3	1.00	5:18	5:17	1	-	96	1:12	5.00	23:07	4:37	2	0:01	102	4:34
□□ 4	1.00	6:02	6:01	4	0:13	96	1:23	6.00	29:09	4:51	2	0:02	96	5:57
□□□ Hermannskli	2.60	14:39	5:38	1	-	83	3:10	8.60	43:48	5:05	1	-	92	9:07
vor der Schiene	2.63	18:00	6:50	1	-	76	4:18	11.23	1:01:48	5:30	1	-	84	12:49
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:49	6:15	1	-	92	0:41	11.70	1:04:37	5:31	1	-	85	1:04:37