



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Kühlmann, Thomas

□□□: 54:34

□□: NSV Wernigerode

□□: 12.10 km/h

□□: 6

□□□□: 4:40 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 9 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 9 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 8(of 44)

Männer (20-34 Jahre)

□□□□□□□: 51:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	10:41	3:33	7	0:15	7	0:15	3.00	10:41	3:33	7	0:15	7	0:15
□□ 2	1.00	4:16	4:15	8	0:15	8	0:15	4.00	14:57	3:44	8	0:30	8	0:30
□□ 3	1.00	4:25	4:25	8	0:19	8	0:19	5.00	19:22	3:52	8	0:49	8	0:49
□□ 4	1.00	4:57	4:57	7	0:18	7	0:18	6.00	24:19	4:03	8	1:07	8	1:07
□□□ Hermannskli	2.60	12:28	4:47	9	0:59	10	0:59	8.60	36:47	4:16	7	2:06	7	2:06
vor der Schiene	2.63	15:22	5:50	11	1:40	14	1:40	11.23	52:09	4:38	8	3:10	9	3:10
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:25	5:22	16	0:17	23	0:17	11.70	54:34	4:39	8	3:23	10	54:34