



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

□□□□

Raatz, Simone

□□: ASC Darmstadt

□□: 350

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:04:40

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□□: 91 (of 346)

□□□□□/□: 7 (of 107)

□□□□□□: 58:28

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 1:04:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01
□□ 2	1.00	5:20	5:19	2	0:09	10	0:32	4.00	17:40	4:25	1	-	5	0:33
□□ 3	1.00	5:30	5:30	2	0:09	9	0:41	5.00	23:10	4:38	1	-	6	1:14
□□ 4	1.00	6:47	6:46	3	0:46	24	1:23	6.00	29:57	4:59	2	0:17	9	2:35
□□□ Hermannskli	2.60	14:48	5:41	1	-	8	1:37	8.60	44:45	5:12	1	-	8	4:12
vor der Schiene	2.63	17:15	6:33	1	-	6	1:48	11.23	1:02:00	5:31	1	-	7	6:00
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:40	5:55	1	-	5	0:12	11.70	1:04:40	5:31	1	-	8	1:04:40