



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Arndt, Tiemo

□□□: 1:04:51

□□: Dresder Sportclub 1899

□□: 10.18 km/h

□□: 268

□□□□: 5:32 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 95 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 87 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 7(of 12)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□□□□□: 58:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:32	4:10	6	0:56	90	2:06	3.00	12:32	4:10	6	0:56	90	2:06
□□ 2	1.00	5:07	5:06	8	0:25	101	1:06	4.00	17:39	4:24	6	1:19	93	3:12
□□ 3	1.00	5:19	5:18	8	0:35	100	1:13	5.00	22:58	4:35	7	1:44	93	4:25
□□ 4	1.00	6:04	6:03	7	0:42	99	1:25	6.00	29:02	4:50	7	2:19	94	5:50
□□□ Hermannskli	2.60	15:01	5:46	7	1:53	98	3:32	8.60	44:03	5:07	7	4:06	94	9:22
vor der Schiene	2.63	18:17	6:57	7	2:41	86	4:35	11.23	1:02:20	5:33	7	6:47	90	13:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	1	-	41	0:23	11.70	1:04:51	5:32	7	6:45	88	1:04:51