



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Fiess, Michael

□□: LAG Wesertal

□□: 58

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:54

□□: 10.17 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□□: 96 (of 346)

□□□□□/□: 88 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 5(of 30)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	13:31	4:30	12	1:36	127	3:05	3.00	13:31	4:30	12	1:36	127	3:05
□□ 2	1.00	5:18	5:17	11	0:30	124	1:17	4.00	18:49	4:42	12	2:06	127	4:22
□□ 3	1.00	5:24	5:24	9	0:27	113	1:18	5.00	24:13	4:50	11	2:30	125	5:40
□□ 4	1.00	6:06	6:05	5	0:28	104	1:27	6.00	30:19	5:03	11	2:58	123	7:07
□□□ Hermannskli	2.60	14:38	5:37	5	0:51	82	3:09	8.60	44:57	5:13	10	3:39	114	10:16
vor der Schiene	2.63	17:19	6:35	3	0:52	58	3:37	11.23	1:02:16	5:32	6	4:27	89	13:17
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:38	5:51	4	0:07	67	0:30	11.70	1:04:54	5:32	6	1:04:54	89	1:04:54