



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Przybyla, Richard

□□□: 1:05:00

□□: LAZ Obernburg-Miltenberg

□□: 10.15 km/h

□□: 180

□□□□: 5:34 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 97 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 89 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 2(of 27)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 1:03:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:33	4:11	2	0:04	92	2:07	3.00	12:33	4:11	2	0:04	92	2:07	
□□ 2	1.00	5:05	5:04	2	0:06	93	1:04	4.00	17:38	4:24	2	0:10	92	3:11	
□□ 3	1.00	5:14	5:14	2	0:09	88	1:08	5.00	22:52	4:34	2	0:19	90	4:19	
□□ 4	1.00	5:57	5:57	2	0:11	87	1:18	6.00	28:49	4:48	2	0:30	88	5:37	
□□□ Hermannskli	2.60	14:48	5:41	2	0:27	85	3:19	8.60	43:37	5:04	2	0:57	88	8:56	
vor der Schiene	2.63	18:21	6:58	2	0:19	88	4:39	11.23	1:01:58	5:31	2	1:16	85	12:59	
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	
Brocken	0.45	3:02	6:44	7	0:30	135	0:54	11.70	1:05:00	5:33	2	1:46	90	1:05:00	