



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

**Berndt, Thomas**

□□□: 1:05:02

□□: SSV Planeta Radebeul

□□: 10.15 km/h

□□: 18

□□□□: 5:34 min/km

□□: 11.70 km

□□□□□/□□□: 98 (of 346)

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□□/□: 90 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□:

□□□□□: 6(of 30)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1             | 3.00     | 12:31    | 4:10         | 5       | 0:36    | 89      | 2:05    | 3.00  | 12:31     | 4:10          | 5       | 0:36    | 89      | 2:05    |
| □□ 2             | 1.00     | 5:06     | 5:05         | 7       | 0:18    | 99      | 1:05    | 4.00  | 17:37     | 4:24          | 5       | 0:54    | 90      | 3:10    |
| □□ 3             | 1.00     | 5:24     | 5:24         | 9       | 0:27    | 113     | 1:18    | 5.00  | 23:01     | 4:36          | 6       | 1:18    | 96      | 4:28    |
| □□ 4             | 1.00     | 6:09     | 6:09         | 9       | 0:31    | 108     | 1:30    | 6.00  | 29:10     | 4:51          | 6       | 1:49    | 97      | 5:58    |
| □□□ Hermannskli  | 2.60     | 14:57    | 5:44         | 7       | 1:10    | 96      | 3:28    | 8.60  | 44:07     | 5:07          | 6       | 2:49    | 96      | 9:26    |
| vor der Schiene  | 2.63     | 18:13    | 6:55         | 6       | 1:46    | 85      | 4:31    | 11.23 | 1:02:20   | 5:33          | 7       | 4:31    | 90      | 13:21   |
| nach der Schiene | 0.02     | fehlt!   | -            | -       | -       | -       | -       | 11.25 | -         | -             | -       | -       | -       | -       |
| Brocken          | 0.45     | 2:42     | 6:00         | 6       | 0:11    | 77      | 0:34    | 11.70 | 1:05:02   | 5:33          | 7       | 1:05:02 | 91      | 1:05:02 |