



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

□□□□

Berndt, Thomas

□□: SSV Planeta Radebeul

□□: 18

□□: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:05:02

□□: 10.15 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 346)

□□□□□/□: 90 (of 239)

□□□□□□: 51:11

□□□□□: 6(of 30)

□□□□□□□: 1:00:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	3.00	12:31	4:10	5	0:36	89	2:05	3.00	12:31	4:10	5	0:36	89	2:05
□□ 2	1.00	5:06	5:05	7	0:18	99	1:05	4.00	17:37	4:24	5	0:54	90	3:10
□□ 3	1.00	5:24	5:24	9	0:27	113	1:18	5.00	23:01	4:36	6	1:18	96	4:28
□□ 4	1.00	6:09	6:09	9	0:31	108	1:30	6.00	29:10	4:51	6	1:49	97	5:58
□□□ Hermannskli	2.60	14:57	5:44	7	1:10	96	3:28	8.60	44:07	5:07	6	2:49	96	9:26
vor der Schiene	2.63	18:13	6:55	6	1:46	85	4:31	11.23	1:02:20	5:33	7	4:31	90	13:21
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:42	6:00	6	0:11	77	0:34	11.70	1:05:02	5:33	7	1:05:02	91	1:05:02