



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

FC Knackwürstchen schnell

□□□: 3:40:33

□□: 302

□□: 11.43 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

□□□□□: 6 (of 11)

□□□□□□: 3:08:31

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:40:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechselstelle	21.56	2:06:23	5:51	3	3:07	9	24:02	21.56	2:06:23	5:51	3	3:07	9	24:02
Erfurt	20.44	1:34:10	4:36	1	-	3	8:00	42.00	3:40:33	5:15	1	-	6	32:02