



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

□□□□

FC Knackwürstchen

□□: 404

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:56:42

□□: 10.65 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□: 15 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	1:00:26	6:00	6	15:47	14	17:44	10.07	1:00:26	6:00	6	15:47	14	17:44
Wechselstelle 2	11.49	1:00:26	5:15	4	4:33	7	9:33	21.56	2:00:52	5:36	4	19:49	9	27:17
Wechselstelle 3	9.44	59:10	6:16	9	16:10	18	17:59	31.00	3:00:02	5:48	6	35:59	14	45:16
Erfurt	11.00	56:40	5:09	7	7:33	12	10:01	42.00	3:56:42	5:38	7	38:36	15	53:36