



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Rennsteinläufer

□□□: 3:18:06

□□: 416

□□: 12.72 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 2 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□:

□□□□□: 1(of 11)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	44:39	4:26	1	-	2	1:57	10.07	44:39	4:26	1	-	2	1:57
Wechselstelle 2	11.49	56:24	4:54	2	0:31	3	5:31	21.56	1:41:03	4:41	1	-	2	7:28
Wechselstelle 3	9.44	43:00	4:33	1	-	2	1:49	31.00	2:24:03	4:38	1	-	2	9:17
Erfurt	11.00	54:03	4:54	4	4:56	7	7:24	42.00	3:18:06	4:43	1	-	2	15:00