



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Sonntags halb zehn im Steiger

□□□: 4:19:51

□□: 407

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 21 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 3:53:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	1:01:43	6:07	5	8:54	19	19:01	10.07	1:01:43	6:07	5	8:54	19	19:01
Wechselstelle 2	11.49	1:25:06	7:24	5	21:46	24	34:13	21.56	2:26:49	6:48	5	28:18	24	53:14
Wechselstelle 3	9.44	54:34	5:46	3	11:02	12	13:23	31.00	3:21:23	6:29	5	27:44	23	1:06:37
Erfurt	11.00	58:28	5:18	1	-	13	11:49	42.00	4:19:51	6:11	5	26:24	21	1:16:45