



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

#HäufigLäufig

□□: 418

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 4:21:27

□□: 9.64 km/h

□□□□: 6:13 min/km

□□□□□: 22 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 10(of 11)

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	1:05:00	6:27	10	20:21	23	22:18	10.07	1:05:00	6:27	10	20:21	23	22:18
Wechselstelle 2	11.49	1:10:52	6:10	10	14:59	19	19:59	21.56	2:15:52	6:18	11	34:49	22	42:17
Wechselstelle 3	9.44	57:25	6:04	7	14:25	16	16:14	31.00	3:13:17	6:14	10	49:14	20	58:31
Erfurt	11.00	1:08:10	6:11	10	19:03	20	21:31	42.00	4:21:27	6:13	10	1:03:21	22	1:18:21