



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Erfurter Rennenten

□□□: 4:29:28

□□: 422

□□: 9.35 km/h

□□□□: 6:25 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 23 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□:

□□□□□: 11(of 11)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49	10.07	59:31	5:54	5	14:52	13	16:49
Wechselstelle 2	11.49	1:12:09	6:16	11	16:16	22	21:16	21.56	2:11:40	6:06	9	30:37	18	38:05
Wechselstelle 3	9.44	1:08:01	7:12	10	25:01	22	26:50	31.00	3:19:41	6:26	11	55:38	22	1:04:55
Erfurt	11.00	1:09:47	6:20	11	20:40	21	23:08	42.00	4:29:28	6:24	11	1:11:22	23	1:26:22