



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Die Silvianer

□□□: 4:07:28

□□: 444

□□: 10.18 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□: 42.00 km

Einrad Marathon 4er Staffel

□□□□□: 1 (of 1)

□□□□□□: 4:07:28

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Mixstaffel

□□□□□□□: 4:07:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□□ | □□ □□□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|-----------|-----------|
| Wechselstelle 1 | 10.07 | 52:25 | 5:12 | 1 | - | 1 | - | 10.07 | 52:25 | 5:12 | 1 | - | 1 | - |
| Wechselstelle 2 | 11.49 | 1:16:53 | 6:41 | 1 | - | 1 | - | 21.56 | 2:09:18 | 5:59 | 1 | - | 1 | - |
| Wechselstelle 3 | 9.44 | 46:34 | 4:55 | 1 | - | 1 | - | 31.00 | 2:55:52 | 5:40 | 1 | - | 1 | - |
| Erfurt | 11.00 | 1:11:36 | 6:30 | 1 | - | 1 | - | 42.00 | 4:07:28 | 5:53 | 1 | - | 1 | - |