



# 5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Vier Viertel

□□: 411

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:27:50

□□: 12.13 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□: 3 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 2(of 11)

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	46:25	4:36	3	1:46	4	3:43	10.07	46:25	4:36	3	1:46	4	3:43
Wechselstelle 2	11.49	56:29	4:54	3	0:36	4	5:36	21.56	1:42:54	4:46	2	1:51	3	9:19
Wechselstelle 3	9.44	55:49	5:54	6	12:49	15	14:38	31.00	2:38:43	5:07	2	14:40	3	23:57
Erfurt	11.00	49:07	4:27	1	-	3	2:28	42.00	3:27:50	4:56	2	9:44	3	24:44