



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

flinke Füße

□□: 405

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 3:43:17

□□: 11.29 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□: 5 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 3:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	57:23	5:41	5	14:41	11	14:41	10.07	57:23	5:41	5	14:41	11	14:41
Wechselstelle 2	11.49	1:03:35	5:32	4	12:42	9	12:42	21.56	2:00:58	5:36	5	27:23	10	27:23
Wechselstelle 3	9.44	47:05	4:59	2	5:54	6	5:54	31.00	2:48:03	5:25	3	33:17	6	33:17
Erfurt	11.00	55:14	5:01	4	8:35	8	8:35	42.00	3:43:17	5:18	2	40:11	5	40:11