



5. Erfurt Marathon
Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Run for fun

□□: 417

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Mixstaffel

□□□: 3:47:05

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□: 6 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 3:18:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	1:01:42	6:07	8	17:03	18	19:00	10.07	1:01:42	6:07	8	17:03	18	19:00
Wechselstelle 2	11.49	1:08:08	5:55	7	12:15	15	17:15	21.56	2:09:50	6:01	8	28:47	16	36:15
Wechselstelle 3	9.44	44:50	4:44	3	1:50	5	3:39	31.00	2:54:40	5:38	5	30:37	10	39:54
Erfurt	11.00	52:25	4:45	3	3:18	6	5:46	42.00	3:47:05	5:24	4	28:59	6	43:59