



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Drei = Vier

□□: 414

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 3:51:58

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□: 7 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 3:03:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	58:35	5:49	6	15:53	12	15:53	10.07	58:35	5:49	6	15:53	12	15:53
Wechselstelle 2	11.49	1:05:48	5:43	6	14:55	11	14:55	21.56	2:04:23	5:46	6	30:48	14	30:48
Wechselstelle 3	9.44	51:29	5:27	4	10:18	11	10:18	31.00	2:55:52	5:40	4	41:06	11	41:06
Erfurt	11.00	56:06	5:06	5	9:27	11	9:27	42.00	3:51:58	5:31	3	48:52	7	48:52