



5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Run For Help

□□: 413

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□:

Frauenstaffel

□□□: 3:53:27

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□: 9 (of 24)

□□□□□□: 3:03:06

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 3:53:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07	10.07	52:49	5:14	1	-	7	10:07
Wechselstelle 2	11.49	1:11:06	6:11	3	7:46	20	20:13	21.56	2:03:55	5:44	2	5:24	12	30:20
Wechselstelle 3	9.44	49:44	5:16	2	6:12	9	8:33	31.00	2:53:39	5:36	1	-	8	38:53
Erfurt	11.00	59:48	5:26	3	1:20	15	13:09	42.00	3:53:27	5:33	1	-	9	50:21