



# 5. Erfurt Marathon

Erfurt / 18.08.2018

□□□□

Dittmar, Uwe

□□□: 3:25:32

□□: Schmalkalden

□□: 6.71 km/h

□□: 18

□□: 23.00 km

□□□□: 23.00

Halbmarathon Nordic Walking

□□□□: 154 □

□□□□

| □□□             | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|-----------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| Nordpark Erfurt | 0      | 0     | 34272 | 00:00  | 00:00 |
| Wechselstelle 2 | 12.1   | 12.1  | 40490 | 01:43  | 01:43 |
| Nordpark Erfurt | 23.0   | 10.9  | 12:56 | 03:25  | 01:41 |