



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Böker, Philipp

□□: Erfurt

□□: 123

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 39:08

□□: 15.33 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 72)

□□□□□/□: 11 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 4(of 10)

□□□□□□□: 36:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:52	3:55	6	5:36	15	5:36	2.00	7:52	3:55	6	5:36	15	5:36	
Runde	2.00	7:53	3:56	4	0:31	13	1:04	4.00	15:45	3:56	5	3:23	14	3:23	
Runde	2.00	7:58	3:59	3	0:31	11	1:11	6.00	23:43	3:57	5	1:46	13	3:26	
Runde	2.00	7:52	3:55	3	0:24	9	1:07	8.00	31:35	3:56	4	2:10	12	4:33	
Ziel	2.00	7:33	3:46	3	0:13	7	0:47	10.00	39:08	3:54	4	2:17	11	5:20	