



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Held, Thoralf

□□: USV Erfurt

□□: 164

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:53

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 72)

□□□□□/□: 21 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 42:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 1 | - | 24 | 6:04 | 2.00 | 8:20 | 4:10 | 1 | - | 24 | 6:04 | |
| Runde | 2.00 | 8:31 | 4:15 | 1 | - | 21 | 1:42 | 4.00 | 16:51 | 4:12 | 1 | - | 23 | 4:29 | |
| Runde | 2.00 | 8:44 | 4:21 | 1 | - | 19 | 1:57 | 6.00 | 25:35 | 4:15 | 1 | - | 23 | 5:18 | |
| Runde | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 1 | - | 19 | 2:00 | 8.00 | 34:20 | 4:17 | 1 | - | 23 | 7:18 | |
| Ziel | 2.00 | 8:33 | 4:16 | 1 | - | 24 | 1:47 | 10.00 | 42:53 | 4:17 | 1 | - | 21 | 9:05 | |