



# 4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Held, Thoralf

□□: USV Erfurt

□□: 164

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 42:53

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 72)

□□□□□/□: 21 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 42:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04	
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	21	1:42	4.00	16:51	4:12	1	-	23	4:29	
Runde	2.00	8:44	4:21	1	-	19	1:57	6.00	25:35	4:15	1	-	23	5:18	
Runde	2.00	8:45	4:22	1	-	19	2:00	8.00	34:20	4:17	1	-	23	7:18	
Ziel	2.00	8:33	4:16	1	-	24	1:47	10.00	42:53	4:17	1	-	21	9:05	