



# 4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Steinmetz, Matthias

□□: Erfurt

□□: 114

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:55

□□: 13.98 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 72)

□□□□□/□: 22 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 11(of 30)

□□□□□□□: 33:48

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00     | 7:59     | 3:59         | 8       | 1:18    | 18      | 5:43    | 2.00  | 7:59      | 3:59      | 8             | 1:18    | 18      | 5:43    |         |
| Runde | 2.00     | 8:28     | 4:14         | 10      | 1:39    | 19      | 1:39    | 4.00  | 16:27     | 4:06      | 11            | 2:57    | 22      | 4:05    |         |
| Runde | 2.00     | 8:46     | 4:23         | 11      | 1:59    | 21      | 1:59    | 6.00  | 25:13     | 4:12      | 11            | 4:56    | 22      | 4:56    |         |
| Runde | 2.00     | 8:55     | 4:27         | 13      | 2:10    | 25      | 2:10    | 8.00  | 34:08     | 4:15      | 11            | 7:06    | 22      | 7:06    |         |
| Ziel  | 2.00     | 8:47     | 4:23         | 17      | 2:01    | 29      | 2:01    | 10.00 | 42:55     | 4:17      | 11            | 9:07    | 22      | 9:07    |         |