



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Rademacher, Frank

□□: Kenias letzte Reserve

□□: 161

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 72)

□□□□□/□: 26 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 36:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18	
Runde	2.00	8:43	4:21	6	1:21	23	1:54	4.00	17:17	4:19	7	4:55	25	4:55	
Runde	2.00	8:53	4:26	6	1:26	23	2:06	6.00	26:10	4:21	7	4:13	25	5:53	
Runde	2.00	9:07	4:33	6	1:39	30	2:22	8.00	35:17	4:24	7	5:52	27	8:15	
Ziel	2.00	9:14	4:36	6	1:54	35	2:28	10.00	44:31	4:27	6	7:40	26	10:43	