



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Kämpfer, Martin

□□: Heringsalat

□□: 151

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:23

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 72)

□□□□□/□: 35 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 36:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:40	4:49	8	7:24	34	7:24	2.00	9:40	4:49	8	7:24	34	7:24	
Runde	2.00	9:30	4:45	7	2:08	33	2:41	4.00	19:10	4:47	8	6:48	34	6:48	
Runde	2.00	9:21	4:40	7	1:54	32	2:34	6.00	28:31	4:45	8	6:34	34	8:14	
Runde	2.00	9:22	4:41	7	1:54	34	2:37	8.00	37:53	4:44	8	8:28	34	10:51	
Ziel	2.00	9:30	4:45	7	2:10	36	2:44	10.00	47:23	4:44	7	10:32	35	13:35	