



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

, Ameen

□□: 180

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 53:46

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 72)

□□□□□/□: 42 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 36:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-	
Runde	2.00	10:06	5:02	9	2:44	37	3:17	4.00	12:22	3:05	1	-	1	-	
Runde	2.00	10:02	5:00	9	2:35	39	3:15	6.00	22:24	3:43	2	0:27	5	2:07	
Runde	2.00	10:10	5:04	9	2:42	41	3:25	8.00	32:34	4:04	5	3:09	14	5:32	
Ziel	2.00	21:12	10:35	10	13:52	51	14:26	10.00	53:46	5:22	9	16:55	42	19:58	