



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

□□□□

Kirsch, Andreas

□□: Kenias letzte Reserve

□□: 101

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 55:52

□□: 10.74 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 72)

□□□□□/□: 46 (of 51)

□□□□□□: 33:48

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 38:02

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 2 | 4:00 | 49 | 9:06 | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 2 | 4:00 | 49 | 9:06 | |
| Runde | 2.00 | 11:25 | 5:42 | 2 | 3:50 | 47 | 4:36 | 4.00 | 22:47 | 5:41 | 2 | 7:50 | 50 | 10:25 | |
| Runde | 2.00 | 11:18 | 5:39 | 2 | 3:41 | 45 | 4:31 | 6.00 | 34:05 | 5:40 | 2 | 11:31 | 49 | 13:48 | |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 2 | 3:30 | 45 | 4:24 | 8.00 | 45:14 | 5:39 | 2 | 15:01 | 45 | 18:12 | |
| Ziel | 2.00 | 10:38 | 5:18 | 2 | 2:49 | 44 | 3:52 | 10.00 | 55:52 | 5:35 | 2 | 17:50 | 46 | 22:04 | |