



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

□□□□

**Menz, Steffen**

□□: Connected Runners Weimar

□□: 121

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 53:14

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 115)

□□□□□/□: 13 (of 115)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 1(of 14)

□□□□□□□: 53:14