



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

□□□□

Michalk, Bernhard

□□: Laufclub Rudolstadt

□□: 123

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:00:46

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 115)

□□□□□/□: 55 (of 115)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 57:14