



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

□□□□

Armbruster, Frank

□□: SC Talentfrei

□□: 221

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:01:02

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 115)

□□□□□/□: 56 (of 115)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 6(of 15)

□□□□□□□: 48:39