



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

□□□□

Koop, Manfred

□□: SG Geesthacht

□□: 100

□□: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:14:21

□□: 9.68 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 115)

□□□□□/□: 100 (of 115)

□□□□□□: 44:00

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:01:23