



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Gronert, Susan

Erkner: Fürstenwalde

Erkner: 1108

Erkner: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

Erkner:

AK3 / TW 30

Erkner: 26:30

Erkner: 12.25 km/h

Erkner: 4:54 min/km

Erkner/Erkner: 8 (of 43)

Erkner/Erkner: 3 (of 29)

Erkner: 24:47

Erkner: 1(of 5)

Erkner: 26:30

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.41	1:51	4:30	1	-	4	0:13	0.41	1:51	4:30	1	-	4	0:13
Erkner Erkner	5.00	24:39	4:55	1	-	3	1:30	5.41	26:30	4:53	1	-	3	1:43