



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Kannegießer, Kristof

□□: berlin

□□: 1113

□□: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

□□□□:

SEN1 / TW 40

□□□: 28:15

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 43)

□□□□□/□: 9 (of 14)

□□□□□□: 23:42

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 26:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.41	2:09	5:14	2	0:23	8	0:28	0.41	2:09	5:14	2	0:23	8	0:28
□□□ □□	5.00	26:06	5:13	2	0:58	9	4:06	5.41	28:15	5:13	2	1:21	9	4:33