Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Piper, Steffi

□□: Königs Wusterhausen
□□: 1144

□□: 5.41 km
Erkner Stadtlauf 5 km

□□□□:
AK4 / TW 35

□□□: 29:01

□□: 10.34 km/h
□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 43)
□□□□□/□: 9 (of 29)
□□□□□□: 24:47
□□□□□: 1(of 6)
□□□□□□□: 29:01

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	0.41	2:06	5:07	1	-	10	0:28	0.41	2:06	5:07	1	-	10	0:28
□□□ □□	5.00	26:55	5:23	1	-	9	3:46	5.41	29:01	5:21	1	-	9	4:14