



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Röseler, Stefanie

Erkner

1146

5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

AK3

TW 30

29:32

10.99 km/h

5:28 min/km

20 (of 43)

11 (of 29)

24:47

3(of 5)

26:30

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	
1	0.41	2:01	4:55	3	0:10	6	0:23	0.41	2:01	4:55	3	0:10	6	0:23
Erkner	5.00	27:31	5:30	3	2:52	11	4:22	5.41	29:32	5:27	3	3:02	11	4:45