



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Matuszak, Denis

Erkner: Zeuthen

Erkner: 1155

Erkner: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

Erkner:

SEN1 / TW 40

Erkner: 30:21

Erkner: 10.70 km/h

Erkner: 5:37 min/km

Erkner/Erkner: 21 (of 43)

Erkner/Erkner: 10 (of 14)

Erkner: 23:42

Erkner: 3(of 3)

Erkner: 26:54

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner	km	Erkner	min/km	-	-	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.41	2:33	6:13	3	0:47	14	0:52	0.41	2:33	6:13	3	0:47	14	0:52
Erkner 00	5.00	27:48	5:33	3	2:40	10	5:48	5.41	30:21	5:36	3	3:27	10	6:39