



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Matuszewski, Nancy

□□: Gosen-Neu Zittau

□□: 1120

□□: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

□□□□:

SEN1 / TW 40

□□□: 32:07

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 43)

□□□□□/□: 14 (of 29)

□□□□□□: 24:47

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 25:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.41	2:31	6:08	6	0:42	21	0:53	0.41	2:31	6:08	6	0:42	21	0:53
□□□ □□	5.00	29:36	5:55	5	6:03	13	6:27	5.41	32:07	5:56	6	6:45	14	7:20