



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Tippach, Carina

□□: Berlin

□□: 1135

□□: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

□□□□:

AK4 / TW 35

□□□: 35:47

□□: 9.07 km/h

□□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 43)

□□□□□/□: 21 (of 29)

□□□□□□: 24:47

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 29:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.41	2:31	6:08	5	0:25	21	0:53	0.41	2:31	6:08	5	0:25	21	0:53
□□□ □□	5.00	33:16	6:39	4	6:21	21	10:07	5.41	35:47	6:36	4	6:46	21	11:00