



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Demuth, Mandy

□□: Red Firefly

□□: 1139

□□: 5.41 km

Erkner Stadtlauf 5 km

□□□□:

SEN1 / TW 40

□□□: 38:08

□□: 7.87 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 43)

□□□□□/□: 25 (of 29)

□□□□□□: 24:47

□□□□□: 8(of 8)

□□□□□□□: 25:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.41	2:45	6:42	8	0:56	27	1:07	0.41	2:45	6:42	8	0:56	27	1:07
□□□ □□	5.00	35:23	7:04	8	11:50	25	12:14	5.41	38:08	7:02	8	12:46	25	13:21