



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Lilge, Tobias

Erkner

1233

10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

AK4

TW 35

46:13

12.98 km/h

4:37 min/km

6 (of 29)

6 (of 17)

35:06

3 (of 3)

38:52

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
1	0.30	1:26	4:46	3	0:16	8	0:22	0.30	1:26	4:46	3	0:16	8	0:22
Erkner	9.70	44:47	4:37	3	7:05	5	10:45	10.00	46:13	4:37	3	7:21	6	11:07