



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Pergande, Heiko Strenger

Erkner: Steinhöfel

Erkner: 1217

Erkner: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Erkner:

SEN4 / TW 55

Erkner: 47:36

Erkner: 12.61 km/h

Erkner: 4:46 min/km

Erkner/Erkner: 8 (of 29)

Erkner/Erkner: 7 (of 17)

Erkner: 35:06

Erkner: 1(of 3)

Erkner: 47:36

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Erkner Erkner	9.70	46:11	4:45	1	-	7	12:09	10.00	47:36	4:45	1	-	7	12:30