



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Blum, Lisa

□□: EISENHÜTTENSTADT

□□: 1231

□□: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

□□□□:

AK1 / TW 20

□□□: 50:11

□□: 11.96 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 29)

□□□□□/□: 2 (of 12)

□□□□□□: 47:13

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 50:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.30	1:33	5:10	1	-	2	0:01	0.30	1:33	5:10	1	-	2	0:01
□□□ □□	9.70	48:38	5:00	1	-	2	3:02	10.00	50:11	5:01	1	-	2	2:58