



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Sowa, Steven

Erkner: Wildau

Erkner: 1235

Erkner: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Erkner:

AK3 / TW 30

Erkner: 50:48

Erkner: 11.81 km/h

Erkner: 5:05 min/km

Erkner/Erkner: 14 (of 29)

Erkner/Erkner: 11 (of 17)

Erkner: 35:06

Erkner: 2(of 3)

Erkner: 48:55

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24
Erkner Erkner	9.70	49:20	5:05	2	1:43	12	15:18	10.00	50:48	5:04	2	1:53	11	15:42