



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Block, Judith

Erkner: Grünheide OT Spreeau

Erkner: 1226

Erkner: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Erkner:

AK4 / TW 35

Erkner: 53:27

Erkner: 11.23 km/h

Erkner: 5:20 min/km

Erkner/Erkner: 17 (of 29)

Erkner/Erkner: 5 (of 12)

Erkner: 47:13

Erkner: 1(of 2)

Erkner: 53:27

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.30	1:36	5:20	1	-	4	0:04	0.30	1:36	5:20	1	-	4	0:04
Erkner Erkner	9.70	51:51	5:20	1	-	5	6:15	10.00	53:27	5:20	1	-	5	6:14