



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Erkner

Heinritze, Frank

Erkner: Forst

Erkner: 1227

Erkner: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Erkner:

SEN2 / TW 45

Erkner: 53:56

Erkner: 11.12 km/h

Erkner: 5:23 min/km

Erkner/Erkner: 18 (of 29)

Erkner/Erkner: 13 (of 17)

Erkner: 35:06

Erkner: 3(of 3)

Erkner: 45:58

Erkner

Erkner

Erkner

Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner	Erkner
	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner	km	min	min/km	-	-	Erkner	Erkner
Erkner 1	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Erkner Erkner	9.70	52:31	5:24	3	8:01	13	18:29	10.00	53:56	5:23	3	7:58	13	18:50