



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

□□□□

Janßen, Martin

□□: Berlin

□□: 1230

□□: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

□□□□:

AK2 / TW 25

□□□: 54:18

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 29)

□□□□□/□: 14 (of 17)

□□□□□□: 35:06

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 54:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	0.30	1:40	5:33	1	-	14	0:36	0.30	1:40	5:33	1	-	14	0:36
□□□ □□	9.70	52:38	5:25	1	-	14	18:36	10.00	54:18	5:25	1	-	14	19:12