



# Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

□□□□

Daniel, Meyer

□□□: 2:57:39

□□: Rehfelde

□□: 161

□□: 51.89 km

Olympisch

□□□□:

AK4 / TM 35

□□□□□/□□□: 128 (of 236)

□□□□□/□: 116 (of 198)

□□□□□□: 2:14:41

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 2:17:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.50	39:38	26:25	21	11:39	121	14:56	1.50	39:38	26:25	21	11:39	121	14:56	
Wechsel S -> R	0.26	4:01	15:26	23	2:12	147	2:41	1.76	43:39	24:48	22	13:51	130	16:44	
Schwimmen □□□	1.76	43:39	24:48	22	13:51	130	16:44	1.76	43:39	24:48	22	13:51	130	16:44	
Rad netto	40.00	1:16:35	1:54	18	11:15	106	14:11	41.76	2:00:14	2:52	19	24:01	114	29:51	
Wechsel R -> L	0.13	1:44	13:20	18	0:51	92	0:58	41.89	2:01:58	2:54	19	24:44	113	30:16	
Rad □□□	40.13	1:18:19	1:57	18	11:58	102	15:04	41.89	2:01:58	2:54	19	24:44	113	30:16	
Lauf	10.00	55:41	5:34	20	15:11	120	17:30	51.89	2:57:39	3:25	22	39:55	116	42:58	